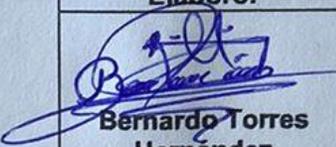
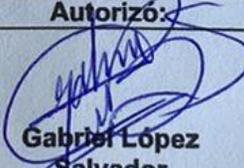




Plan de contingencia ante siniestros en laboratorios del Centro de Cómputo

Elaboró:	Revisó:	Autorizó:	Vigencia:
 Bernardo Torres Hernández Brigadista y Jefe de Centro de Cómputo	 Heriberto León Cortés Coordinador operativo de la UIPC	 Gabriel López Salvador Coordinador general de la UIPC y Director	2024-2025





INTRODUCCIÓN

Los laboratorios de redes, sistemas programables, arquitectura de computadoras, e idiomas del centro de cómputo, son utilizados por las tres carreras que ofrece el Instituto Tecnológico de Tecamatlán y debido a las actividades que se realizan, el tema de seguridad toma relevancia, es por ello que se han tomado medidas para la prevención de accidentes dentro de ellos, sin embargo, no queda exento que se pueda presentar situaciones de contingencia que pongan en riesgo la integridad de los usuarios.

Es por ello, que el presente documento tiene el objetivo de dar a conocer las acciones que se deben considerar antes, durante y después que se presente una situación de contingencia. El personal que se enfrente a una situación contingente, deberá ser capaz de reaccionar de manera adecuada, por ello este documento debe ser del conocimiento de todos los usuarios que hagan uso de los laboratorios.

OBJETIVO

Establecer un plan de acción con procedimientos claros y precisos que proporcionen una respuesta eficiente ante situaciones de contingencia o emergencia para minimizar daños graves a la integridad física de los usuarios.





SINIESTROS

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO

Antes

1. Identificar las áreas estructurales del edificio para determinar las zonas de menor riesgo internas (columnas, traveses, muros de carga) y marcarlas con alguna señalética. Recuerda: No las obstruyas con mobiliario.
2. Fijar a la pared los estantes, archiveros y anaqueles y no sobrecargarlos. Colocar lo más pesado en la parte baja y lo ligero en la parte alta.
3. Identificar dónde se encuentran las llaves de paso del agua, gas y el interruptor o tablero de la corriente eléctrica.
4. Mantener los pasillos y áreas de circulación libres de obstáculos para contar con rutas de evacuación adecuadas y marcarlas con alguna señalética.
5. Realizar simulacros de evacuación y repliegue al menos 2 veces al año.
6. Tener los números telefónicos de emergencia en un lugar visible.
7. Portar siempre una identificación.

Durante

1. Conservar la calma.
2. Alejarse de las ventanas.
3. Dirigirse, de acuerdo al protocolo de evacuación del Instituto Tecnológico de Tecamatlán, a las zonas internas de menor riesgo (repliegue).
4. No perder tiempo buscando objetos personales.





5. Seguir las instrucciones de los brigadistas de evacuación de inmuebles y del laboratorio facilitando su labor.
6. Dirigirse al punto de reunión más cercano, si se está en las áreas abiertas.
7. Auxiliar a las personas si es posible, si no retirarse y permitir que los brigadistas actúen.

Después

1. Dirigirse al punto de reunión designado después del repliegue.
2. Esperar indicaciones de la brigada de comunicación y autoridades.
3. Reportar de inmediato las fugas de agua, gas o, peligro de incendio a los brigadistas.
4. Usar el teléfono sólo para llamadas de emergencia.
5. Reportar a los heridos o lesionados a la brigada de primeros auxilios.
6. Manejar información precisa, no propagar rumores.
7. Solicitar a las autoridades o a quien corresponda su intervención para iniciar los trabajos de limpieza, y gestionar el pago de los bienes muebles e inmuebles dañados (libros, equipo, mobiliario o cualquier otro).

QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO

Antes

1. Identificar las rutas de evacuación, así como: las salidas principales y alternas, verificando que estén libres de obstáculos.
2. Evitar almacenar productos inflamables o usarlos sin la supervisión de un maestro.
3. Mantener y verificar constantemente el buen estado las instalaciones de luz y gas.





4. No sobrecargar las conexiones eléctricas.
5. Por ningún motivo jugar con agua cerca de las instalaciones eléctricas.
6. No sustituir los fusibles por alambres o monedas.
7. Identificar la ubicación de los extintores. Solicitar la orientación necesaria para usarlos de manera apropiada.

Durante

1. Al escuchar la señal de alarma, suspender lo que se esté realizando.
2. Conservar la calma y tranquilizar a las personas que estén alrededor.
3. Ubicar el lugar del incendio y retirarse de la zona de riesgo.
4. Si el fuego es pequeño, apagarlo utilizando un extintor específico, arena o cubriendo el fuego con un recipiente que lo extinga.
5. Si se incendia la ropa, tirarse al suelo y rodar sobre sí mismo para apagar las llamas. No correr ni intentar mitigar el fuego con agua, en su caso cubrir con una manta anti fuego. Es responsabilidad de los presentes ayudar a quien se encuentre en esta situación de emergencia.
6. Si hay humo, taparse la nariz y la boca con un pañuelo, de preferencia mojado y agacharse.
7. Dirigirse a las zonas externas de menor riesgo con los compañeros y las compañeras del plantel (puntos de reunión). Recordar: ¡no corro!, ¡no grito! y ¡no empujo!
8. Solicitar vía telefónica el auxilio de la estación de policía municipal.
9. Siga las instrucciones de la brigada de prevención y combate de incendios del personal escolar.





NOTA: NUNCA UTILIZAR AGUA PARA EXTINGUIR UN FUEGO PROVOCADO POR CORTO CIRCUITO NI UTILIZAR UN EXTINTOR SOBRE UNA PERSONA)

Después

1. Mantenerse alejado del área de riesgo porque el fuego puede avivarse.
2. Si existen quemaduras leves (de primer grado) producidas por materia caliente, se tratarán lavando la zona afectada con agua fría y jabón durante 10-15 minutos. Las quemaduras más graves deberán recibir atención médica inmediata.
3. Evitar propagar rumores y tampoco hacer caso de ellos.
4. No interferir en las actividades de los bomberos y rescatistas.
5. Poner atención a las indicaciones de los bomberos, autoridades de Protección Civil y brigadistas.

QUÉ HACER EN CASO DE INNUNDACIÓN

1. Se contará con un croquis de zonas vulnerables.
2. Se contará con un botiquín de primeros auxilios.
3. Las computadoras estarán en muebles a un nivel considerable del suelo
4. Desde el momento en el que se presenten indicios de agua en el edificio, la persona de turno a cargo, se encargará de evacuar los usuarios y procederá a informar de la situación a sus superiores, posterior a ello, resguardará la información y apagará los equipos.





QUÉ HACER EN CASO DE HURACAN

Antes

1. Colocar toda la documentación en bolsas de plástico.
2. Cubrir con plástico los equipos y mobiliario que puedan dañarse con el agua.
3. Tener a la mano un directorio telefónico con los números de la escuela, servicios de emergencia, seguridad y Protección Civil.
4. Limpiar la azotea, desagües, canales y coladeras.
5. Mantener una radio de pilas encendida para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.
6. Desde el interior, proteger vidrios y cristales con cinta adhesiva colocada en forma de "X". Las ventanas grandes deberán cubrirse con tablas que soporten los fuertes vientos.
7. Cortar ramas de árboles que podrían desprenderse y causar daños.
8. Apagar y desconectar todos los aparatos y el interruptor de energía eléctrica.
9. Cerrar las llaves de paso de agua y gas.

Durante

1. Conserva la calma.
2. Mantén encendido el radio de pilas para obtener información o instrucciones acerca del huracán.
3. Mantente alejado de puertas y ventanas.
4. Si el viento abre una puerta o ventana, no avances hacia ella de frente.





5. Mantente atento a la información de autoridades y medios de comunicación, hasta el fin de la emergencia.

Después

1. Sigue las instrucciones de las autoridades y reporta daños o heridos.
2. Si hay un albergue en tu comunidad, acude a él.
3. Colabora en labores de limpieza en tu comunidad y escuela como desalojo de agua estancada.
4. Mantén desconectados los servicios de luz y agua hasta que no haya peligro.
5. No hagas caso a rumores y atiende solo las indicaciones de las autoridades.
6. Usa el teléfono solo para emergencias para evitar saturar las líneas.
7. Solicita ayuda a las autoridades en caso de ser necesario.

QUÉ HACER EN CASO DE:

1. Lesiones por golpe o caída

No mover a la persona lesionada y sugerirle que no se mueva. Dar aviso al encargado del laboratorio. En la medida de lo posible, no dejar solo(a) al(a) lesionado(a).

2. Machucadura

Quitar inmediatamente cualquier accesorio u objeto que pudiera atorarse en los miembros lesionados por la hinchazón, observar el área dañada y colocar hielo para evitar dolor e hinchazón, mantener la zona dañada elevada para mejorar la circulación.





Examinar la parte lesionada para buscar cualquier señal de fractura, como una apariencia doblada, penetración del hueso a través de la piel u otras deformidades obvias, en este caso acudir al hospital.

3. Descargas eléctricas

Primero se debe desconectar la corriente, observar la situación, avisar al encargado del laboratorio y buscar la ayuda del hospital.

Por ningún motivo intentar asistir antes a la persona herida, debido a que, si intenta asistirlo sin conocer el tipo de lesión, se puede empeorar o complicar el estado del accidentado. Al observar el entorno se debe verificar que la zona es segura para poder acercarse al accidentado y asistirlo, se debe tomar en cuenta que, aunque no esté tocando el objeto que le generó la descarga es probable que el piso esté húmedo y sea riesgoso el acercamiento.

Cuando no sea posible desconectar la corriente para separar al accidentado, el socorrista deberá protegerse utilizando materiales aislantes tales como madera, plástico, etc. Se debe tener en cuenta las posibles caídas del accidentado al cortar la corriente, poniendo mantas, abrigos, almohadas, etc., para disminuir el efecto traumático. Si la ropa del accidentado ardiera, se apagaría mediante sofocación utilizando una sábana anti fuego, NUNCA sintética, o bien, se le debe hacer rodar por la superficie en que se encontrase.

No utilizar agua para apagar las llamas.

NOTA: APEGARSE AL PLAN DE CONTINGENCIA INSTITUCIONAL.

